OUTDOOR

ROVINJ – VRSAR – BALE – SVETVINČENAT – KANFANAR / ISTRA / HRVATSKA

DOBRODOŠLI U ISTRU 4
Čarobni itinerari 7

DESTINACIJA ZA OUTDOOR GOSTE SVIH PROFILA 12
Za sve poklonike otvorenog neba 12

KAJAKOM OKO ISTRE 15
Poluotok u zaveslaju 15

TRAIL 18
Stazama epske prošlosti 18

SPORTSKO PENJANJE 22
Vještina u skladu s prirodom 22

SMJEŠTAJ PO MJERI OUTDOOR GOSTIJU 27
Utočište za nove izazove 27

OUTDOOR SPECIJALISTI 30
Pouzdana podrška na svakom koraku 30

DESTINACIJSKI PAKETI 32
Paleta za suvremene nomade 32

REFERENCE 33
Rekli su o nama ... 33

OUTDOOR MANIFESTACIJE 34
Festivali i utrke, natjecanja i druženja 34

INFORMACIJE I KONTAKT 35
Rado ćemo odgovoriti na sva Vaša pitanja 35

Dobrodošli u Istru

Dobrodošli u magičnu Istru,

u predjele osebujne prošlosti, bogate kulturne tradicije, netaknute prirode i zanimljive gastronomske ponude...

Poput mozaika, ovaj mediteranski poluotok sastavljen je od fragmenata raznih civilizacija, kultura i okusa. Sa svojim rimskim amfiteatrom na jugu, Eufrazijevom bazilikom iz doba Bizanta na zapadnoj obali i srednjovjekovnim gradićima na brežuljcima, sve do venecijanskih prozorčića u primorskim gradovima, Istra nikoga neće ostaviti ravnodušnim.

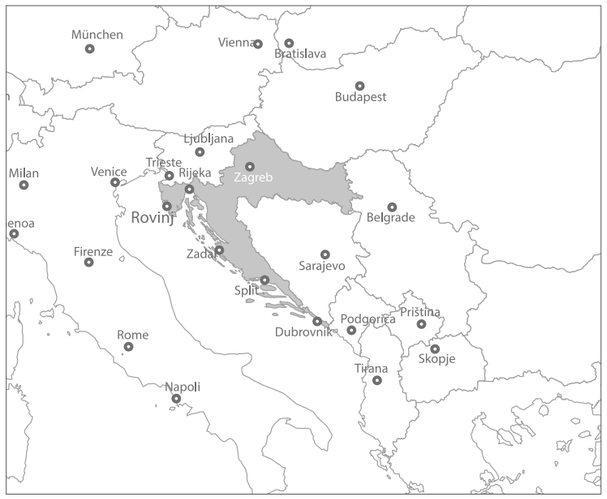
Zeleni krajolici, nepregledni vinogradi i stoljetni maslinici nose ritam opuštenosti i radosti življenja s prirodom, dok crvena istarska zemlja i more daruju izvorne okuse. Kada je riječ o ljepoti ovog poluotoka, ne postoji godišnje doba koje bi umanjilo njegovu privlačnost.

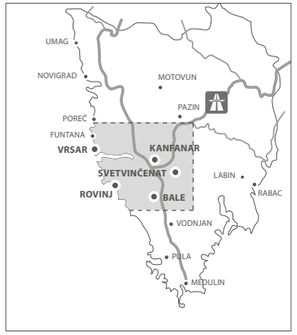
Prepustite se čarolijama Istre i zasigurno ćete poželjeti vratiti se ponovno, otkrivajući uvijek nove kamenčiće ovog iznimnog mozaika. Dođite i doznat ćete zašto su se tisućljećima ovdje lomila koplja velesila ne bi li ovaj mali poluotok mogli nazvati svojim domom...

GDJE SE NALAZIMO

Amsterdam 1424 km
Beč 570 km
Budimpešta 595 km
Milano 524 km
München 592 km

Pula 40 km
Rijeka 120 km
Trst 171 km
Ljubljana 209 km
Zagreb 251 km
Venecija 260 km





Stoljetna tradicija prirodnih okusa

Konobe, agroturizmi i restorani koji Vas ovdje očekuju vrelo su gourmet poslastica. Ljubitelje boravka na otvorenom privući će, vjerujemo, i vinske ceste, ceste maslinova ulja te one medene!

Raznolikost Istarskog poluotoka odražava se i u bogatstvu gastronomije: ponuda istarskih delicija mijenja se odlaskom s obale u unutrašnjost, kao i izmjenom sezona. Povijest Istre i smještaj na klimatski ugodnom mediteranskom području pogoduju šarenilu boja, okusa i mirisa jela i pića. Tu su bijela i plava riba, školjke i rakovi pripremljeni u ukusnim rižotima i brodetima, perad, teletina i divljač posluženi uz domaće fuže i njoke, prirodno uzgojeno povrće, maštovite maneštre.

Gurmanske čarolije obogaćuje "njegovo veličanstvo" tartuf, ukusni ombolo, kobasice, pršut i sir, samoniklo bilje poput šparoga, začini lovor i ružmarin te vrhunska vina i ekstra djevičanska maslinova ulja.

Čarobni itinerari:

Rovinj, Vrsar, Bale, Svetvinčenat, Kanfanar

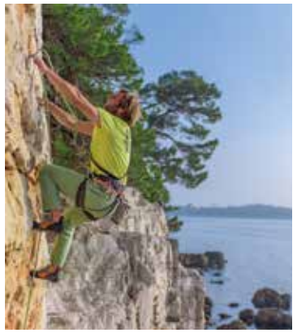
Rovinj

Na zaigranoj zapadnoj obali Istarskog poluotoka pronaći ćete Rovinj, "romantično srce Mediterana". Njegova povijest i danas žubori zbijenim uličicama staroga grada, ogleda se na ljupkim trgovima i u zvuku udaranja barke u valove, povija se pod vjetrovima Jadrana.

Burna, tisućljetna prošlost i vrijedne ruke domaćina stvorili su ovaj zadivljujući gradić, prepun baštine i ljepota koje se ne mogu opisati tek jednom riječju. Sve mu je to donijelo brojne titule, među kojima ponosno čuva onu spomenika kulture iz 1963. godine, dok nad njim bdije svetica Eufemija. Visoko, na vrhu brežuljka, njoj su u čast građani podigli prelijepu crkvu koja čuva mramorni sarkofag u kojem je, po predaji, oko 800. godine njezino tijelo iz Carigrada doplovilo do Rovinja...

Ostatak priče doznat ćete kada stignete u grad kojeg uspoređuju s Venecijom, zbog njegove ljepote i povijesnog nasljeđa, ali i batane, ribarske barke, kojom se i danas može doploviti sve do kuća s vanjske strane gradske jezgre. Batani u spomen podignut je mali muzej koji održava tradiciju stoljetnog plovila koje je othranilo brojne *Rovinježe*, a kojeg je UNESCO uvrstio u Registar najboljih praksi očuvanja nematerijalne baštine.

Prepun šarmantnih galerija i ateljea, zbirki i muzeja, Rovinj je redoviti domaćin izložbi nadaleko poznatih imena, a u njemu ljeti i cijela jedna ulica, Grisia, postaje galerija na otvorenom na jedan dan. No, Rovinj je i sam po sebi izuzetan eksponat čija su Vam vrata cijele godine širom otvorena.



Vrsar

Mediteranske boje i mirisi najbolji su vodič vrsarskim uličicama koje će Vas oduševiti svojom arhitekturom i povesti na putovanje kroz vrijeme, od antičkog doba, kroz mračni srednji vijek pa sve do današnjih dana. Područje Vrsara naseljeno je još u prapovijesti, a s dolaskom Rimljana pojavljuje se novo primorsko naselje podno brežuljka, zvano Ursaria.

U antičkom se Vrsaru tada gradi niz *villae rusticae* ispred kojih se prostirao pogled na jedan od najljepših arhipelaga s čak 18 otočića.

U doba kasne antike počinje se razvijati trgovina, osobito zbog blizine Ravenne i rimske ceste Via Flavia, a Vrsar postaje i izvozna luka za istarski kamen. Iz starog se kamenoloma Montraker izvozio kamen za gradnju Venecije, a Venecijanskim statutom iz 1307. godine odlučeno je da će istarski kamen biti jedini materijal koji će se ugrađivati u pročelja venecijanskih crkvi.

Ime Vrsara pronaći ćete i u "Memoarima" najstrastvenijeg udvarača europskog podneblja - Giacomo Casanova za svojih je posjeta našem gradiću poklonio srce brojnim djevojkama.

Ponosan na ribarsku tradiciju svojih obala, šarene plodove udolina i brežuljaka te zlatne kapi okolnih maslinika i vinograda, Vrsar će Vas dočekati zamamnih trpeza, vjerno štujući izvornu tradiciju Istarskog poluotoka.

Bale

Ovaj grad-muzej na zapadnoj obali Istre neotkriveno je vrelo zanimljivog povijesnog i graditeljskog nasljeđa. Rimljani ovdje podižu utvrdu Castrum Vallis, a u srednjem vijeku gradi se baljanski kaštel sastavljen od kuća poslaganih u koncentričnim krugovima.

Čuvar na raskrižju puteva koji su oduvijek ovuda prolazili, gradić Bale smjestio se na brežuljku Mon Perin još u prapovijesna vremena, a danas predstavlja pravi vremeplov u kojem svaki kamen šapuće priče bogate povijesti.

Između uskih uličica skrivaju se gradska vijećnica s tornjem, crkva Pohođenja Blažene Djevice Marije sv. Elizabeti kao i jedna od najljepših znamenitosti u gradu, Palača Soardo-Bembo. Kaštel je izgrađen u 16. stoljeću, između dvije gradske kule, a ističe se ljepotom gotičko-renesansne fasade.

S vedutama arhitektonske baštine u Balama se ravnopravno nadmeću i atrakcije uzbudljive prirode - od dinosaura, koji su jednom davno ostavili svoj trag na ovdašnjim obalama, do ptica zaštićenih u posebnom rezervatu te leptira, kojih u baljanskoj okolici ima oko 300 vrsta.

Svetvinčenat

U samom središtu priče, ali i granica nekadašnjih istarskih biskupija Poreča, Pule i Pićana, našao se gradić pod zaštitom sv. Vincenta za kojeg svaki njegov stanovnik, ali i gost, može odabrati najdraže mu ime - Savičenta, Svetvinčenat ili San Vincenti.

Prvi se put grad spominje u dokumentu iz 965. godine kada njime vladaju porečki biskupi, a od tada se njegova povijest ispisuje neprestanim borbama za vlast porečkih biskupa i plemićkih obitelji te smjenjivanjem državnih vlasti. O burnim stoljećima ratovanja svjedoči impozantni kaštel Morosini Grimani izgrađen u 13. stoljeću

Gotovo svako istarsko mjesto ima barem jednu svoju priču ili čaroliju, a u ovom su se ljupkom mjestu ispreplele brojne pripovijesti. Mi ćemo Vam otkriti onu nesretnu, o vještici Mare koja je, prema predaji, spaljena u dvorištu kaštela. Prelijepa je djevojka na strašnu smrt bila osuđena zbog svoje ljubavi prema botanici i liječenju travama, no mnogi vjeruju da je tragično preminula zbog ljubavi prema nevjernom plemiću.

Njezinu, ali i druge pripovijesti istražiti možete u ovom slikovitom mjestu u kojem danas caruju plesni i srednjovjekovni festivali.

Kanfanar

Poželite li dotaknuti prošlost, dovoljno je prošetati predjelima u unutrašnjosti poluotoka. Ondje Vas, na zaravni pokraj duboke Limske drage, na nekada važnom strateškom položaju, očekuje Kanfanar. Kao i cijeli Istarski poluotok bogat je povijesnom i kulturnom ostavštinom, a vrijedno svjedočanstvo prošlosti ovih krajeva pronaći ćemo njemu nadomak.

Jer, Kanfanar je nastao kao utočište preživjelim stanovnicima iz nekadašnjeg Dvigrada, u kojem su harale malarija i kuga. U Kanfanaru je 1696. godine izgrađena crkva sv. Silvestra, zaštitnika od gube, a grad često i nazivaju njegovim imenom.

I dok je u Kanfanaru bujao život, Dvigrad se pretvarao u sablasni grad ruševina, obrastao bršljanom i visokom travom, kojeg su stotinama godina čuvale priče i legende.

Danas se među njegovim zidinama, inspirirani legendama, održavaju veseli mjuzikli i piratske igre, zabavne gusarske večeri i potrage za tajanstvenim blagom kapetana Morgana.

Destinacija za outdoor goste svih profila

Za sve poklonike otvorenog neba

Za Vas smo osmislili duge i kratke staze, blage uspone i one izazovnije, vrhunska natjecanja za sportaše i vesele festivale za najmlađe! I upotpunili pričama koje ćete doznavati prolazeći krajolicima povijesti i mašte ...

Pozivamo Vas da nas posjetite i da ih isprobate, a mi ćemo Vas pratiti na svakome koraku.

Tu smo za Vas - pomoći ćemo Vam s odabirom aktivnosti, donijeti opremu i posuditi je onima kojima zatreba. Pružit ćemo Vam podršku u osvajanju novih vrhunaca, ali i pridržati kada to bude potrebno.

Pomoći ćemo Vam da napravite prve korake u svijetu outdoor avantura dok ne postanete sigurni u vlastite snage, a potom Vas prepustiti da uživate u svakom novom koraku i trenutku Vaših aktivnosti.

Kajakom oko Istre

Poluotok u zaveslaju

Otkrivati prirodu s morske strane, osluškujući šum mora uz ritmične zaveslaje, tek su neke od ljepota vožnje kajakom. Bila ona rekreativna ili avanturistička, ranojutarnja, dnevna ili večernja, vožnja kajakom uvijek otvara neke nove horizonte...

Izdvajamo:

> razvedena obala
> velik broj otoka i hridi
> raznovrsnost morskih organizama
> snorkeling
> najam kajaka
> vođene ture
> za sve razine, od početnika do profesionalaca
> logistička potpora stručnjaka
> jamstvo kvalitete i sigurnosti

Organizirani programi za vožnju kajakom

Ljepote Istre upoznaju se kroz programe namijenjene različitim skupinama korisnika, s obzirom na stupanj zahtjevnosti, pa su tako kreirani oni za rekreativce, sportaše ili obitelji. Kroz ukupno šest programa otkrivaju se živopisni krajolici rovinjskih otoka, privlačna i divlja priroda Limskog kanala te jedinstvena veza vrsarskih otoka i otočića.

Programi su pogodni za djecu stariju od 10 godina, ali isključivo uz pratnju roditelja. Također, moguće je prirediti piknik ručak ili večeru, kao i popiti čašu vina nakon večernje ture na terasi ugostiteljskog objekta u blizini kojeg tura završava.

Prije početka svakog programa, nakon dolaska na lokaciju slijedi upoznavanje s vodičem, opremom i njenim korištenjem, a zatim započinje (avan)tura.

Pripreme i sportski treninzi kajakaša i veslača u Limskom kanalu

Veslima kroz kanjon

Limski kanal, fascinantni morski kanjon koji prodire čak 13 kilometara u unutrašnjost poluotoka, nudi uistinu osebujan doživljaj kajakašima i veslačima. Njegove gotovo okomite zelene litice na površini mora stvaraju iznimne vizure tijekom cijelog dana, a veslati se ovdje može i ljeti i zimi.

Blagodati mediteranske klime pružaju idealne uvjete za trening različitih veslačkih sportova tijekom cijele godine, koja pruža i više od trećine ugodnih dana za veslače, bez imalo vjetra.

Uz pripreme i treninge za postizanje izvrsnih sportskih rezultata, veslanje kroz ovu neobičnu igru prirode donosi i dodatne doživljaje uživanja u očuvanoj flori i bogatstvu faune. Živopisni izgled Lima oduvijek je privlačio znatiželjnike pa je ovo područje nekoliko puta poslužilo i kao set za snimanje filmskih scena, a redoviti je domaćin različitim natjecanjima u veslanju i to na međunarodnoj razini.

Limski zaljev smješten je nadomak Vrsara i njegovih smještajnih objekata, do kojih je potrebno tek 15 minuta vožnje automobilom, a nesmetani ulaz kajaka i čamaca u more osiguran je na uređenom pontonu.

PONUDA
ZA KAJAKAŠE I VESLAČE

> organizacija kajak tura
> *sea kayaking*
> najam kajaka, kanua i opreme
> usluga pranja rublja
> sportske masaže
> fitness dvorana
> parkiralište

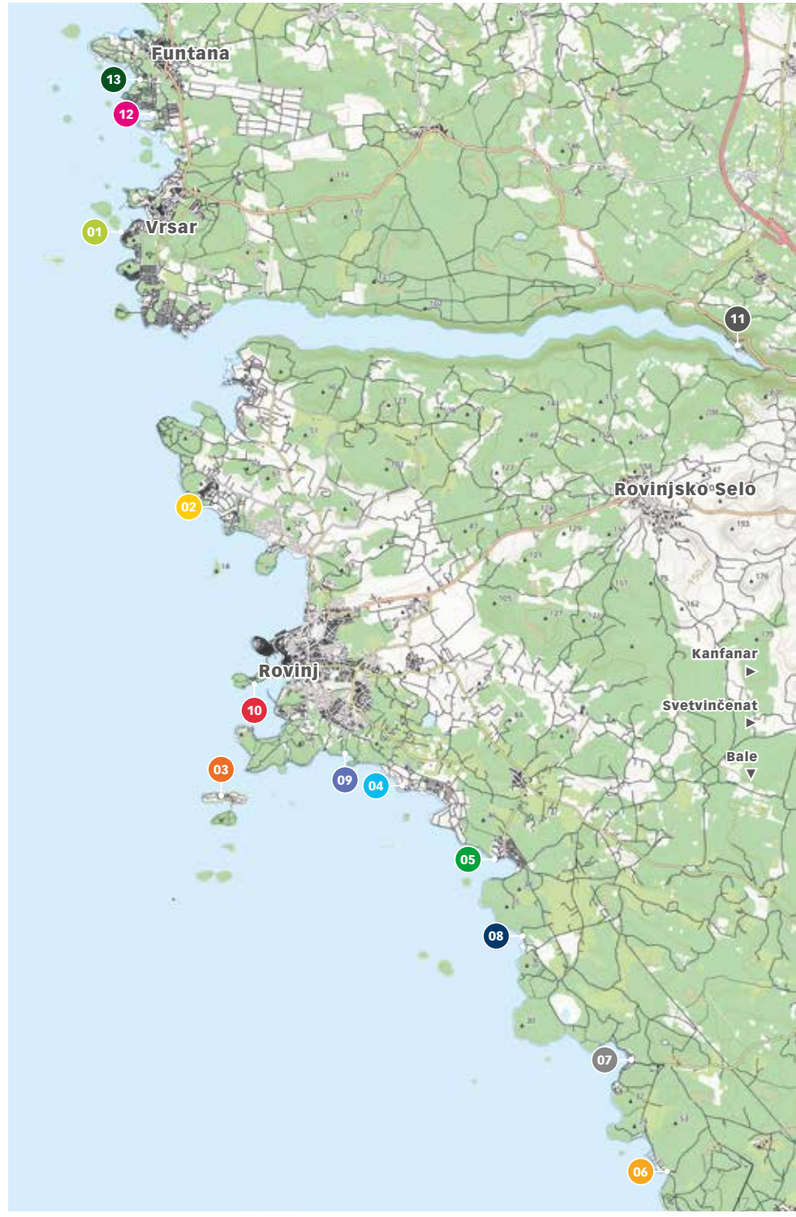
MJERILO
1:00000

1 km 2 km 3 km

UDALJENOST AUTOM

Rovinj - Vrsar	> 30 km
Rovinj - Bale	> 14 km
Vrsar - Bale	> 26 km

- 01 | Resort Belvedere
- 02 | Resort Amarin
- 03 | Crveni otok Otok Sv. Andrije
- 04 | Resort Villas Rubin
- 05 | Kamp Veštar
- 06 | Kamp Mon Perin zona Colone
- 07 | Kamp Mon Perin zona San Polo
- 08 | Uvala Cisterna / Uvala Bačvice
- 09 | Kuvi
- 10 | Otok Sveta Katarina
- 11 | Limski kanal
- 12 | Kamp Valkanela
- 13 | Resort Funtana



Trail

Stazama epske prošlosti

U regiji tisućljetne povijesti, žive tradicije i netaknute prirode svaki će poklonik zdravoga života pronaći svoj kutak za uživanje. More koje seže u nedogled i umirujuće zelenilo u unutrašnjosti Istre, privlače u njezino okrilje brojne posjetitelje sa svih strana svijeta tijekom cijele godine.

Izdvajamo:
> 12 kružnih trail staza
> 200 kilometara trail staza
> transverzala na širem području Istre, ukupne dužine 70 km
> staze su tehnički srednje zahtjevne i lagane
> trčanje uz more i u zelenoj unutrašnjosti
> očuvana priroda
> atraktivni usponi na stazama
> logistička potpora stručnjaka
> jamstvo kvalitete i sigurnosti

Želite li aktivno uživati u godišnjem odmoru, provesti opuštajući vikend u proljeće i jesen pa i zimi, ili iskoristiti pokoji slobodan dan tijekom godine, za Vas smo uredili brojne staze i priredili zabavne rekreativne manifestacije i sportske utrke.

Između Rovinja, Vrsara, Bala, Kanfanara i Svetvinčenta isprepliću se itinerari protkani burnom poviješću ovih krajeva, neobičnim atrakcijama i tajanstvenim legendama koji pozivaju na istraživanje. S obala Jadranskoga mora staze vode kroz očuvanu prirodu do unutrašnjosti poluotoka, a na njima možete otkrivati prapovijesne gradine i antičku ostavštinu, ljepotu romaničkih crkvica i srednjovjekovnih gradića.

Šetnice uz more nadovezuju se na maslinike i vinograde, a uz istraživanje istarske kulture i tradicije, na našim stazama očekuju Vas i mjesta za okrijepu, kušanje autohtonih proizvoda, vrhunskih vina i maslinovih ulja.

Za rekreaciju

Kružne staze uokolo gradića namijenjene za šetnju ili trčanje vode u razgledavanje sigurnim, označenim putovima i vraćaju Vas na mjesto polaska. Za Vas smo priredili zanimljive i detaljno opisane itinerare, a na svakome su od njih sadržani i punktovi za predah.

Za pripreme sportaša

Istarski su putovi idealni za ljubitelje prirode, ali i vrhunske sportaše. Otkrivajući neotkriveno, uz blagodati mora i snagu čistog zelenila koji obavijaju trail staze, sportašima je ovdje na usluzi kompletna infrastruktura za kondicijske pripreme uz brojne prateće usluge koje omogućavaju potrebnu podršku za treninge i napredak trail trkača.

Organizirane ture i treninzi

Svima Vama koji želite šetati, hodati i trčati trail stazama u grupi, uz iskusnog vodiča ili pak trenirati uz profesionalnog trenera, bilo da se radi o početnim ili naprednim programima, na raspolaganju su naši stručnjaci provjerenih znanja i bogatog iskustva. Po Vašoj želji, kreirat ćemo i posebne, kraće ili duže programe s dodatnim uslugama i sadržajima.

IZDVOJENA DOGAĐANJA

SVIBANJ:

- **Lim Bay Challenge**
- Avanturistička i trail running utrka

SIGHTRUN ROVINJ

www.sightrun.com

SightRun je besplatna mobilna aplikacija koja pruža novu dimenziju trčanja uz audio vođenu turu i GPS zapis, spajajući ovu aktivnost s razgledom i istraživanjem Rovinja i okolice

Sportsko penjanje

Vještina u skladu s prirodom

Sportsko penjanje je sport kojim se mogu baviti djeca i odrasli, a područje Rovinjštine savršeno je odredište za penjače početnike i obitelji s djecom. Penjanje je moguće tijekom cijele godine zahvaljujući blagoj mediteranskoj klimi.

Za vrijeme ljetnih vrućina, jutarnju rekreaciju možete započeti penjajući u parku prirode Zlatni rt, odakle se pruža najljepši pogled na Rovinj, dok popodnevno osvježenje možete potražiti u moru udaljenom tek desetak metara od stijene. Plaže su pristupačne i obiluju hladovinom, a u neposrednoj blizini penjališta uređena je i plaža za pse.

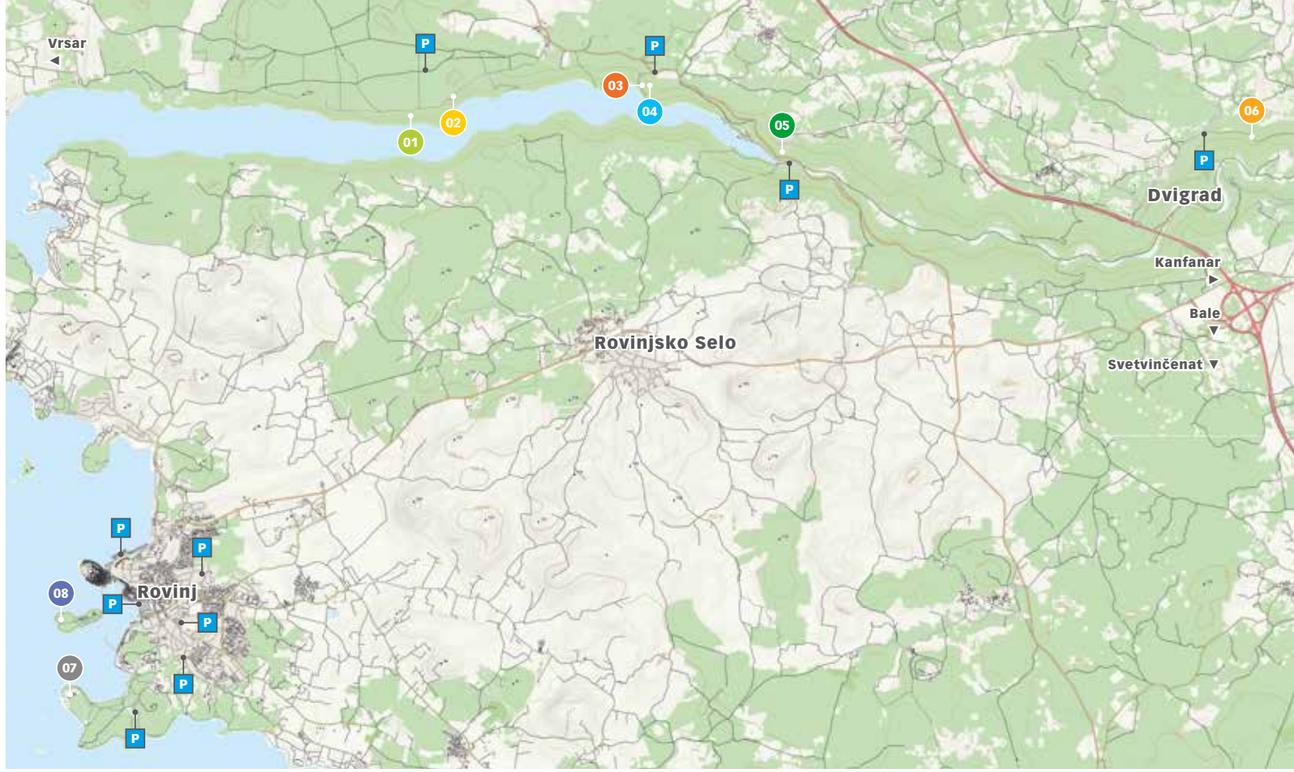
Nezaboravan pogled koji se pruža sa stijena Limskog kanala uljepšat će Vam sunčane zimske dane s obitelji. Penjalište je bogato dugačkim i lakšim smjerovima, ali ni napredniji penjači neće ostati kratkih rukava. Za kraj dana možete se počastiti domaćim proizvodima na jednom od mnogih štandova lokalnih proizvođača.

Povijesni ostaci srednjovjekovnog gradića Dvigrada, u kojem se prema legendi krije blago poznatog gusara Henryja Morgana, zasigurno Vas neće ostaviti ravnodušnima, kao ni istoimeno penjalište koje karakteriziraju kraći i vrlo zahtjevni tehnički smjerovi.

Naglasci:
> 3 penjališta
> 373 smjera
> ocjene od 4b do 8c
> lagani i srednje zahtjevni tehnički smjerovi
> penjališta pogodna za početnike
> penjališta pogodna za obitelji s djecom
> atraktivne lokacije penjališta - pogled koji oduzima dah

IZDVOJENA DOGAĐANJA

SVIBANJ:
> **Penjimo se zajedno: Zlatni rt**
> Natjecanje u sportskom penjanju



SCALE
1:75000

1 km 2 km 3 km

UDALJENOST AUTOM

Rovinj - Vrsar	> 30 km
Rovinj - Dvigrad	> 21 km
Vrsar - Dvigrad	> 17 km

01 | Limski kanal
Kloštar
10
6a+ - 7a+

02 | Limski kanal
Šimije
47
5a - 7a

03 | Limski kanal
Horoskopi
19
5a - 7a

04 | Limski kanal
Krugi
17
5b - 8c

05 | Limski kanal
Gavranik
34
4b - 8a

06 | Dvigrad
-
88
4b - 8c

07 | Rovinj
Punta Corrente
-
149
4a - 7a

08 | Sv. Katarina
(Deep Water Solo)
-
9
5a - 7a

Rovinjski Zlatni rt

Penjanje u rovinjskoj Park šumi Zlatni rt - Punta Corrente u svako je doba dana novi i drugačiji doživljaj jer se sa stijena pruža predivan pogled na rovinjski poluotok i stari grad, more i rovinjske otoke. Penjački raj s najljepšim zalascima sunca smješten je u nekadašnjem kamenolomu Muntravo, čijim su kamenom građene brojne venecijanske palače. Većina smjerova opremljena je još početkom 90-ih godina prošlog stoljeća. Nove vrhove ovdje ćete osvajati uz obalu mora, unutar jedne od najljepših i najvećih zaštićenih park šuma na Mediteranu. Zlatni rt bogat je vegetacijom i livadama okruženim šumama, ispresijecan stazama uz koje su izrasle aleje čempresa i pinije. Međunarodno je okupljalište penjača, pogodno za sve uzraste jer je na stijenama uz samo more uređeno 149 smjerova raznih težina od kojih su mnogi prilagođeni početnicima. Ovdje je organizirana i penjačka škola koju vode iskusni instruktori.

KARAKTERISTIKE

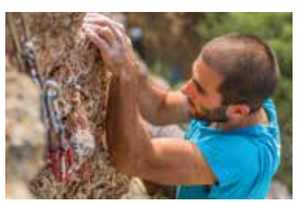
- 149 smjerova
- ocjene od 4a do 7a
- dužina smjerova do 15 metara
- položeni i vertikalni tehnički smjerovi
- zapadno orijentirana stijena
- tip stijene: sivo-bijeli oštar vapnenac
- pogodno za obitelji s djecom
- pogodno za početnike

Limski kanal

Limski kanal smjestio se na zapadnoj obali Istre između Vrsara i Rovinja, a sastavni je dio Limske drage. Danas predstavlja prirodnu granicu između Rovinja, Vrsara i Kanfanara dok je u u prošlosti dijelio dvije rimske provincije, današnje gradove Poreč i Pulu. Nastao je kao potopljeno riječno ušće rijeke Pazinčice koja se nekada ulijevala u more, a danas ponire u atraktivnoj Pazinskoj jami kraj Pazina. Cijeli Limski zaljev uzgajalište je školjaka čime je postao nezaobilazno odredište za ljubitelje gastronomije. Sa 40-ak metara visokih stijena dah će vam oduzeti pogled na 12 kilometara dugi Limski zaljev. Iako prevladavaju lakši smjerovi, ovdje će uživati i nešto iskusniji penjači. Najbolje vrijeme za penjanje je od rujna do svibnja, dok je ljeti penjanje moguće u rano jutro (Krugi) ili kasno poslijepodne (Gavranik) kada su sektori u sjeni.

KARAKTERISTIKE

- 127 smjerova raspoređenih u 5 sektora
- ocjene od 5c do 8c
- dužina smjerova do 43 metra
- vertikalni i prevjesni tehnički smjerovi
- južno orijentirana stijena
- tip stijene: crveni i sivi vapnenac
- pogodno za obitelji s djecom
- pogodno za početnike



Dvigrad

U unutrašnjosti Limske drage smješteno je penjalište Dvigrad, u istoimenom srednjovjekovnom gradiću kojeg spominju brojne legende. Poznati gusar kapetan Henry Morgan i njegovo skriveno blago dio su jedne od legendi koja će Vam zasigurno zagolicati maštu i natjerati Vas da pogledate u dubinu bunara prije nego li se upustite u penjačke avanture. Sive ploče Dvigrada krasi 88 smjerova koji će na kušnju staviti tehniku i najiskusnih penjača. Najpoznatiji je smjer Malvazija, talijanskog autora Manola (Maurizio Zanolla), kojega je dosada uspjelo ispenjati svega dvoje penjača. Sam autor smjera, Manolo, ispenjao ga je davne '89. godine, a tek 21 godinu kasnije isto je pošlo za rukom Amerikancu Codyju Rothu. Penjati je moguće tijekom cijele godine, ali za vrijeme toplijih mjeseci valja biti na oprezu zbog zmija.

KARAKTERISTIKE

- 88 smjerova
- ocjene od 4b do 8c
- dužina smjerova do 25 metra
- položeni i vertikalni tehnički vrlo zahtjevni smjerovi
- jugoistočno orijentirana stijena
- tip stijene: sivi vapnenac
- pogodno za obitelji s djecom
- pogodno za početnike

Organizirano penjanje

Škole penjanja na raspolaganju su svima - od najmlađih, koji neustrašivo osvajaju visine, do odraslih, neovisno o kondiciji jer svatko određuje vlastiti tempo.

Vođene ture s certificiranim instruktorom, koji će svakog penjača podučiti kako što uspješnije osvajati visine, izvanredna su prilika da se uz sigurno vodstvo upustite u doživljaj prepun adrenalina, upoznavajući istovremeno atraktivne istarske krajolike.

Najam opreme omogućit će i najmlađim uzrastima uživanje u avanturi osvajanja "vertikala", svladavajući tajne ovog zanimljivog sporta kroz školu penjanja, i to uza sve potrebne mjere sigurnosti te pod budnim okom instruktora.

KONTAKT I INFORMACIJE

SPORTSKO PENJAČKI KLUB
"SPK MUNTRAVO"

E-mail: muntravo.rovinj@gmail.com
spk-muntravo.hr

Smještaj po mjeri outdoor gostiju

Utočište za nove izazove

Rovinj, gradić već nadaleko prepoznatljivih obrisa, svim zaljubljenicima otvorenih prostora pružit će vrhunski smještaj i sigurno utočište pod okriljem svoje zaštitnice svete Eufemije.

U Vrsaru, 30 kilometara udaljenom od Rovinja, nudi se široka ponuda kvalitetnog smještaja u objektima različitih kategorija i sadržaja, široke palete usluga, namijenjene suvremenim nomadima željnih aktivnog i atraktivnog odmora.

Hotel EDEN, Rovinj
www.maistra.com/hr/hotel-eden-rovinj

Smaragdne boje Edena

Hotel Eden je suvremeno odredište današnjih nomada u potrazi za novim doživljajima i izazovima. Smješten pokraj Park šume Zlatni rt-Punta Corrente, ovaj bezvremenski biser rovinjske ponude u cijelosti je preuređen uključujući i njegove, 302 klimatizirane, prostrane sobe s balkonima te 32 suitea.

U Edenu se možete prepustiti wellness užitku ili odraditi kondicijski trening u vrhunskom fitness centru. Uz zonu za opuštanje, hotel nudi finsku i infracrvenu saunu, tursku kupelj, a nakon osvježenja u Vitality baru, snagu će Vam vratiti i zdravi okusi tradicijske istarske kuhinje.

Uz unutarnji bazen i kompleks vanjskih bazena, u hotelu Eden na raspolaganju su Vam brojni sportski sadržaji, ali i posve jedinstveni "sportski" poligon - već spomenuta stoljetna šuma Zlatni rt-Punta Corrente u kojoj ćete pronaći nove kutke za razonodu, dnevne aktivnosti ili pak šetnju u smiraj dana uz nezaboravne zalaske sunca i vizure rovinjskog priobalja.

IZDVAJAMO

> besplatan Wi-Fi
> besplatno parkiralište
> wellness & spa
> fitness centar
> unutarnji bazen
> vanjski bazen
> dječji vanjski bazen
> sportski objekti
> bike friendly hotel

Hotel PINETA, Vrsar
www.maistra.com/hr/hotel-pineta-vrsar

Najatraktivniji hotel u Vrsaru, poput kakvog gnijezda udobno smješten na vrhu brežuljka ponad Jadranskog mora, oduševljava prekrasnim pogledima. I dok s jedne strane raspiruje maštu vizurama ribarskog gradića, s druge nas osvaja smaragdnim bojama morskih valova i otočića vrsarskog arhipelaga.

U Pineti ćete uživati u ugodnom ozračju komfornih i klimatiziranih hotelskih soba i blagodatima plivanja za djecu i odrasle u slatkovodnim bazenima. Za toplijeg vremena uživat ćete u onima na otvorenom, a za hladnijeg u unutarnjima. Wellness & spa kutak nudi aromaterapijske tretmane u duhu Mediterana, uz opuštanje u sauni i hidromasažnom bazenu. Tek nekoliko minuta hoda od hotela nalaze se i brojne plaže čiju uređenost potvrđuju Plave zastave, a protežu se sve do Limskog zaljeva pa ih, osim za uobičajene ljetne radosti, možete iskoristiti za šetnje, hodanje i trčanje tijekom cijele godine. Restorani nude brojne domaće i međunarodne specijalitete, a iz hotelskog piano bara pruža se pogled na vrsarsku marinu.

IZDVAJAMO

- besplatan Wi-Fi
- besplatno parkiralište
- dvorane za sastanke
- fitness studio
- mini wellness
- unutarnji i vanjski bazen
- polivalentni teren za košarku, odbojku, mali nogomet, rukomet i badminton
- bike hotel

Apartmani RIVA, Vrsar
www.maistra.com/hr/riva-vrsar

Prekrasan pogled na starogradsku jezgru i luku imat ćete odlučite li se za boravak u Apartmanima Riva, smještenim tik uz marinu i zaljev Vrsara. Nadomak su plaže i tek nekoliko minuta udaljeni od unutarnjeg bazena hotela Pineta, pogodnog za pripreme sportaša, te onog vanjskog u naselju Belvedere.

Komforni apartmani pružaju mogućnost smještaja za tri do šest osoba, svi su klimatizirani i s balkonom. Riva je i odličan izbor za vlasnike kućnih ljubimaca, a u njima Vam je na raspolaganju i čajna kuhinja. Za savršene obroke tijekom dana tu su i obližnji restorani, trattorie ili snack barovi, dok će se za gourmet delicije pobrinuti a la carte restoran Riva. Za ljubitelje boravka na otvorenom, Vrsar, okružen brežuljcima i šumom, nudi pregršt pješačkih i biciklističkih staza, mogućnost ronjenja i istraživanja podmorja te dodatne sportske aktivnosti u obližnjim centrima.

IZDVAJAMO

- besplatan Wi-Fi
- besplatno parkiralište
- dvorane za sastanke (u hotelu Pineta)
- fitness studio (u hotelu Pineta)
- mini wellness (u hotelu Pineta)
- unutarnji i vanjski bazen (u hotelu Pineta)
- polivalentni teren za košarku, odbojku, mali nogomet, rukomet i badminton

Resort BELVEDERE, Vrsar
www.maistra.com/hr/belvedere-vrsar

S uzvisine se pruža pogled na živopisni vrsarski arhipelag, osamnaest otočića punih povijesnih i zemljopisnih bogatstava. U turističkom naselju smještenom na brežuljku iznad marine, nalazi se i veliki vanjski bazen, a okolne plaže pozivaju na kupanje ljeti i istraživanje u zimskim mjesecima.

Moderne dvokrevetne sobe i apartmane, podijeljene u 16 paviljona, okružuje uređeni vrt, a udaljeni su od Vrsara nekoliko minuta hoda. Restoran Belvedere omogućuje prehranu i za vegetarijance, dijabetičare ili sportaše na pripremama, a u restoranu Lungomare možete kušati neke od lokalnih poslastica.

Idealno je mjesto za boravak na kojem će uživati cijela obitelj, posebno mališani. Pomno osmišljeni programi priuštit će Vam nezaboravan doživljaj, ali i osjećaj sigurnosti i povjerenja.

U Vrsaru se možete baviti mnogim sportskim aktivnostima, igrati tenis, košarku ili odbojku u obližnjem sportskom centru Porto Sole, gdje se nalazi i škola ronjenja.

IZDVAJAMO

- besplatan Wi-Fi
- besplatno parkiralište
- vanjski bazen
- sportski centar Porto Sole
- ronilački centar
- bike point

Outdoor specijalisti

Pouzdana podrška na svakom koraku

U potrazi za novim avanturama smatramo da je od najveće važnosti osigurati svaki korak i pobrinuti se za cjeloviti užitak svih naših gostiju. U tome nam pomažu pouzdani i iskusni partneri, vrsni specijalisti u svojem području djelovanja.

Pomno odabrani suradnici provjerena su i značajna podrška u svakom segmentu planiranja i izvođenja aktivnosti na otvorenom. Vrhunska znanja i profesionalna usluga sastavni su dio svakog programa, bilo da se radi o dugogodišnjim ljubiteljima aktivnog odmora ili pak početnicima koji se žele okušati u novim aktivnostima.

Naši će Vam specijalisti biti na raspolaganju u svim programima i itinererima koje smo kreirali za Vas.

Sportbox
www.sportbox.hr

Dugogodišnji partneri brojnim istarskim gradićima u organizaciji atraktivnih utrka širom Istre, stručnjaci iz Sportboxa dosada su u svojem radu zacrtali i realizirali izuzetne itinerare pješačkih putova i biciklističkih staza, orijentacijskih treking utrka i rekreativnih maratona. Potpisuju i organizaciju najveće istarske trail utrke kojom su kroz 100 veličanstvenih milja premrežili gotovo cijeli poluotok i uspješno je upisali u svjetski kup Ultra-Trail World Tour u kojem je zastupljena samo dvadeset i jedna najkvalitetnija ultra trail utrka u svijetu.

Njihovo je poznavanje istarskih terena neupitno. A da u svemu značajnu ulogu igra i mašta, potvrdit će oni najmlađi, među kojima su stekli vjerne obožavatelje osmišljavajući za njih vesele staze radosnog djetinjstva.

Adistra
www.adistra.hr

Pouzdan partner u izboru adrenalinskih aktivnosti, Adistra je specijalist za kreiranje vrhunskih doživljaja u vožnji kajakom, team buildingu i sportskom penjanju. Najveća podrška bit će početnicima koji odluče po prvi puta zamahnuti kajakaškim veslom ili zakoračiti po okomitoj stijeni, ali istovremeno i onim zainteresiranima za pronalazak novih avantura. Njihovi su vodiči vrsni sportski znalci u svojem području, ali i pravi pripovjedači koji će Vam uz ljepote istarskog krajolika otkrivati i turbulentnu povijest ove regije i brojne znamenitosti koje joj je takva prošlost podarila.

Fiore tours
www.fiore.hr

Specijalisti, prvenstveno u proizvodu biciklizma, koji već niz godina osmišljavaju razigrane itinerare na otvorenom, u stalnoj su potrazi za novim uvalama i zatonima, najljepšim pogledima na zalaske sunca, najudaljenijim vidicima. Fiore tours je agencija koja još od 1992. godine istražuje i trasira zanimljive putove Istarskim poluotokom, u koje svake godine upletu pokoji dotad neistraženi put ili vidikovac.
Inventivni u kreiranju outdoor ponude za parove ili pojedince, obitelji i manje grupe, svakog će svojeg gosta osvojiti ljubavlju prema sportu kao i kulturnoj baštini i gourmet ponudi, vjernim pratiocima njihovih itinerara.

Destinacijski paketi

Paleta za suvremene nomade

Programi namijenjeni svim profilima zaljubljenika u outdoor aktivnosti pažljivo su kreirani i povezani u cjelovite pakete. U ponudi destinacijskih aranžmana nudimo Vam izbor od dnevnih do višednevnih programa, vođenih te onih koje možete samostalno izvoditi.

Naše gradiće i atrakcije možete posjetiti s prijateljima ili poslovnim partnerima, doći k nama u krugu obitelji ili učiniti to sami, i provesti bezbrižan godišnji odmor ili zabavni vikend.

Sportašima smo na raspolaganju za provođenje specijaliziranih programa prema posebnim zahtjevima koja pred njih postavljaju odabrane aktivnosti.

Kvalitetnu smještajnu ponudu nadopunjavaju odlične mogućnosti pružanja cjelodnevnih obroka, polupansiona ili posebne prehrane te one prilagođene zahtjevnim režimima sportskih priprema. Mogućnosti su raznovrsne, a pridružiti nam se možete tijekom cijele godine.

Rovinj, Vrsar, Bale, Svevinčenat i Kanfanar gostoljubivi su domaćini dugogodišnje tradicije u kojima možete nesmetano uživati u prirodi, kulturnoj i tradicijskoj baštini i vrhunskoj gourmet ponudi, a naši specijalisti su iskusni profesionalci uz koje svaki dan donosi nove doživljaje.

E-mail: **groups@maistra.hr**

Reference

Rekli su o nama ...

Rovinj, Vrsar, Bale, Svetvinčenat i Kanfanar ponose se svojom gostoljubivošću i dugogodišnjom turističkom tradicijom. Vrhunski doseg u ugostiteljskoj domeni, odlično je nadopunjen postignućima u kategoriji sportskog i aktivnog turizma i organizacije brojnih događanja. Kod nas su gostovali, sudjelovali u utrkama ili se za top natjecanja pripremali neki od najpoznatijih sportaša današnjice. No ipak, najljepše je kada o tome govore drugi, stoga im ovoga puta prepuštamo riječ...

Andraž Hribar, dugogodišnji slovenski reprezentativac i prvak u orijentacijskom trčanju, sudionik 10 svjetskih prvenstava te pobjednik u mnogim avanturističkim, trail i treking utrkama:
"Šarm istarskih gradića, brežuljaka i vinograda oduvijek me privlačio i vraćao u ovo podneblje, a ljubaznost i profesionalna usluga mojih domaćina osiguravaju vrhunsku potporu potrebnu za postizanje svjetskih rezultata."

Matic Modic, slovenski reprezentativac i prvak u dugom triatlonu koji se povremeno vrlo uspješno okušava i u trail natjecanjima:
"Ovdašnja priroda ne nudi samo ljepotu, koja će Vas uistinu očarati, već je i konfiguracija terena i obale takva da moje triatlonske dionice (4 km plivanja, 120 km bicikle i 30 km trčanja) nisu nikada jednolične, već naprotiv, nude izazov i inspiraciju za nove pobjede."

Mauricio Križmanić, pobjednik prvog izdanja trail utrke "100 milja Istre" te mnogih avanturističkih i treking utrka, živi u Kanfanaru:
"Ovdje se svakodnevno pripremam za buduće nastupe na natjecanjima, koristeći atraktivne putove i staze kojima ovaj kraj obiluje, a koji me još uvijek mogu iznenaditi."

Za sportske pripreme na "sunčanoj rivijeri" Rovinja i Vrsara svoje su mjesto odabrali i mnogi veslački i kajakaški klubovi te reprezentacije iz Hrvatske i inozemstva.

Outdoor manifestacije

Festivali i utrke, natjecanja i druženja

Područje naše destinacije koja se od obala Jadranskoga mora i otočića rovinjskog i vrsarskog arhipelaga proteže u unutrašnjost Istarskog poluotoka, uz gradić Bale sve do Svetvinčenta i Kanfanara, prostor je iznimnih prirodnih ljepota i provjereni domaćin brojnih događanja.

Razvedena morska obala i brežuljci u unutrašnjosti poluotoka, očuvane šume i rascvjetane livade, predjeli su kao stvoreni za organizaciju izvanrednih sportskih i zabavnih festivala.

Aktivnosti u rasponu od natjecateljskih utrka do rekreacijskih druženja pružit će Vam prigodu da odmjerite svoje snage i provedete vesele dane u ugodnom društvu poklonika otvorenih prostora - svih generacija.

Pridružite nam se!

Popolana
TERMIN Travanj
MJESTO Rovinj
VRSTA Rekreativni sportski vikend
www.rovinjsport.com

Najuzbudljiviji aktivni vikend u Rovinju priprema se za Vas krajem travnja, u pravo vrijeme za proljetno buđenje. U organizaciji Grada Rovinja te njegove sportske i turističke zajednice održavaju se brojne sportske aktivnosti za sve uzraste, a vikend završava čarobnim Rovinjskim polumaratonom. Cijela je manifestacija humanitarnog karaktera i sav se prihod donira Društvu osoba s invaliditetom Rovinj.

Penjimo se zajedno: Zlatni rt
TERMIN Svibanj
MJESTO Rovinj
VRSTA Natjecanje u sportskom penjanju
www.spk-muntravo.hr

Započnite svibanj s novom vještinom i okušajte se u uzbudljivom prkošenju gravitaciji. U rovinjskoj Park šumi Zlatni rt očekuje Vas uzbudljiv penjački događaj u organizaciji SPK Muntravo na kojem svatko, potpuno sigurno, može isprobati čari sportskog penjanja i pokušati pomaknuti vlastite granice.

Lim Bay Challenge
TERMIN Svibanj
MJESTO Vrsar
VRSTA Avanturistička i trail running utrka
www.limbaychallenge.com

Najveća pustolovina Limskog kanala vraća se u svojem petom izdanju! Četverodnevni event uz već poznatu klasičnu avanturističku utrku i trekking kup donosi pregršt novih sadržaja - tečajeve joge, kids jogu, boot camp, bike i kajak turu, tečaj slobodnog penjanja i nordijskog pješačenja...na Vama je samo odabrati kategoriju u kojoj ćete sudjelovati.

Bale -Valle Outdoor Festival
TERMIN Srpanj
MJESTO Bale
VRSTA Outdoor Festival
www.trickeri.org

Tri dana outdoor aktivnosti ovog vam proljeća pripremaju SD Trickeri, Plivački klub Delfin i MTB klub AXA. Od 10. do 12. srpnja, sa startom i ciljem u Balama, imate mogućnost okušati se u trčanju, brdskom biciklizmu ili plivačkom maratonu.

Ocean Lava Triathlon Vrsar
TERMIN Listopad
MJESTO Vrsar
VRSTA Trijatlonska utrka
www.oceanlava.hr

Utrka koja se održava od 23. do 25. listopada jedina je trijatlonska utrka iz Hrvatske uključena u međunarodni kup Ocean Lava Planet Series. Start i cilj trijatlona je u Vrsaru, a kroz discipline Half i Olimpic, Ocean Lava Vrsar nudi nove izazove, kako profesionalcima tako i rekreativcima.

Informacije | Kontakt

Rado ćemo odgovoriti na sva Vaša pitanja

Znamo da su za pripremu savršenog odmora i izbor aktivnosti potrebni različiti podaci, no mi smo tu da Vam pomognemo u prikupljanju svih odgovora.

Ponudit ćemo Vam sve informacije o našim destinacijama i outdoor programima, kulturnim i prirodnim znamenitostima, obiteljskim atrakcijama, najboljim istarskim konobama i brojnim drugim detaljima koje ćete poželjeti doznati prije no što se bezbrižno zaputite odabranim itinerarima.

Naši djelatnici i naši partneri specijalisti, savjetovat će Vas pri izboru itinerara i biti Vam na raspolaganju za sve upite prije dolaska kao i za vrijeme Vašeg boravka u Istri.

MAISTRA D.D.
Obala Vladimira Nazora 6
HR-52210 Rovinj-Rovigno, Hrvatska

T. +385 (0)52 800 310
T. +385 (0)52 800 347
T. +385 (0)52 800 231
E-mail: groups@maistra.hr

www.maistra.com

U ponudi destinacija Rovinj, Vrsar, Bale, Svetvinčenat i Kanfanar je karta s ukupno 13 ucrtanih trail i treking staza. Karta sadrži temeljne tehničke podatke, zapisane altimetrije i informacije o uslugama i sadržajima koji se nalaze duž svake pojedine staze.

TURISTIČKA ZAJEDNICA
GRADA ROVINJA-ROVIGNO
Trg na mostu 2
HR-52210 Rovinj-Rovigno

T. +385 (0)52 811 566
T. +385 (0)52 813 469
E-mail: info@rovinj-tourism.hr
www.rovinj-tourism.com

TURISTIČKA ZAJEDNICA
OPĆINE VRSAR
Obala maršala Tita 23
52450 Vrsar

T. +385 (0)52 441 746
E-mail: info@infovrsar.com
www.infovrsar.com

TURISTIČKA ZAJEDNICA
OPĆINE BALE-VALLE
Rovinjska 1
HR-52211 Bale

T. +385 (0)52 824 270
E-mail: info@istria-bale.com
www.bale-valle.hr

TURISTIČKA ZAJEDNICA
OPĆINE SVETVINČENAT
Svetvinčenat 20
52342 Svetvinčenat

T. +385 (0)52 560 349
E-mail: info@tz-svetvincenat.hr
www.tz-svetvincenat.hr

TURISTIČKA ZAJEDNICA
OPĆINE KANFANAR
Trg Marka Zelka 3
52352 Kanfanar

T. +385 (0)52 825 244
E-mail: info@visitkanfanar.hr
www.visitkanfanar.hr